

בדיקות תקופתיות לעובדי צה"ל

להלן המכונים בהם ניתן לבצע הבדיקות התקופתיות:

דרכי התקשרות		שם המכון
malram@tlvmc.gov.il	03-6973716	מכון מלר"מ, ביה"ח איכילוב, ויצמן 6, ת"א
moked@mediton.co.il	03-5207455	מכון מדיטון - תל אביב
moked@mediton.co.il	03-5207455	מכון מדיטון - ירושלים
moked@mediton.co.il	03-5207455	מכון מדיטון - חיפה
moked@mediton.co.il	03-5207455	מכון מדיטון ב"ש

- הבדיקות ייערכו ע"י רופאים מומחים. תוצאות הבדיקות תשלחנה ישירות לנבדקים.
- הבדיקה התקופתית תבוצע בהתאם לסדר היום ולסל הבדיקות המפורטים בהמשך.

בגין ביצוע בדיקה זו תיגבה בשכר העובד השתתפות בסך 60 ₪.

יש להגיע עם השובר המצורף (יופיע בתלוש השכר). דוגמא:

ישראלי ישראל 1234567

שובר זה תקף לביצוע בדיקה רפואית אחת. יש להדגיש שתוקף
השובר הינו עד 31/12/2020 או עד סיום העסקת העובד (המוקדם
מביניהם).

הצהרת העובד

הנני מצהיר כי ביום ביצוע הבדיקה הנני במעמד עובד צה"ל.
ידוע לי כי אם אבצע את הבדיקה לאחר סיום תקופת עבודתי, יהיה עלי
לשאת בעלותה. עלות הבדיקה יכול שתקוזז מכל סכום המגיע לי
ממערכת הביטחון, ויכול שתעשה בדרך של גביית חובות, או בכל דרך
חוקית אחרת.

סדר יום לנבדק

1. הנבדק יבצע רישום בזכירות
2. הבדיקות הראשונות שתיערכנה לנבדק הינן בדיקות המצריכות צום.
3. העובד יקבל ארוחת בוקר במקום.
4. לאחר ארוחת הבוקר ימלא העובד ככל שיידרש שאלון רפואי מפורט.
5. לאחר מכן, יבצע העובד את הבדיקות הנדרשות ב"סל הבדיקות" כמפורט לעיל.
6. בתום הבדיקות ימתין העובד לשיחת סיכום עם רופא פנימאי/ מומחה לרפואת משפחה, במסגרתה ימלא שאלון הכולל היסטוריה רפואית של הנבדק לתוצאות הבדיקות של הנבדק מהבוקר. בהמשך היום תתקיים שיחת ייעוץ דיאטני עם מומחה בתחום.
במקרים בהם קיימים ממצאים כגון מחלות או תוצאות חיוביות של מעבדה פתולוגית, יוזמן הנבדק, לשיחה נוספת עם הרופא, בפגישה זו סיכום התשובות והמסקנות יימסרו לנבדק ביד ע"י הרופא ללא כל תשלום נוסף מהנבדק. למעט מקרה מסוג זה, אין לזמן נבדק ליום בדיקות נוסף, מעבר ליום הבדיקות כמפורט לעיל.

סל הבדיקות התקופתיות

הבדיקה התקופתית תכלול את הבדיקות הבאות:

- ✓ בדיקות דם:
- ✓ ספירת דם, מבדלת + ברזל + פריטין.
- ✓ CRP
- ✓ טריגליצרידים.
- ✓ כולסטרול: כללי, LDL, HDL.
- ✓ גלוקוזה (סוכר) + המוגלובין מסוכרר.
- ✓ תפקודי כליות (אוריה, קריאטינין).
- ✓ אלקטרוליטים (אשלגן, נתרן, סידן, זרחן).
- ✓ חומצה אורית.
- ✓ תפקודי כבד: בילירובין, ALT, פוספטזה בסיסית, LDH, CK.
- ✓ חלבוני בדם (כללי, אלבומין).
- ✓ H.I.V
- ✓ בדיקת דם סמוי בצואה.
- ✓ בדיקת דם הכוללת סדרה של 35 בדיקות שונות.
- ✓ בדיקת שתן כללית.
- ✓ בדיקת א.ק.ג. (במנוחה) וארגומטריה ע"י רופא קרדיולוג מומחה.
- ✓ בדיקת עיניים הכוללת בדיקה כללית, בדיקת לחץ תוך עיני, קרקעית העין.
- ✓ צילום חזה ופענוח ע"י רנטגנולוג ובדיקת תפקודי ריאות- ייערכו רק כאשר קיימת אינדיקציה רפואית לגבי הנבדקים.
- ✓ בדיקת שמיעה הכוללת אודיאומטריה.
- ✓ בדיקת ספירומטריה
- ✓ ייעוץ דיאטטי ע"י יועץ מומחה בתחום התזונה - לבעלי עודף משקל ויותר שומנים בדם.
- ✓ שיחת סיכום עם רופא פנימי, בהתבסס על המידע הקיים בבדיקות (כולל בדיקת גובה, משקל BMI, לחץ דם ודופק).

בדיקה נוספת לגברים - מעל גיל 40:

- ✓ בדיקת PSA לגברים, לגילוי מוקדם של סרטן הערמונית.

לנשים, בנוסף לבדיקות הנ"ל, יינתנו הבדיקות הבאות:

- ✓ בדיקה גניקולוגית ע"י רופא גניקולוג + לקיחת משטח צוואר הרחם (PAP).
- ✓ בדיקת שד ע"י רופא כירורג מומחה (יובהר כי במידה ובבדיקה זו יעלה ממצא חריג, רשאי המכון להציע לנבדקת בדיקות המשך כגון אולטרסאונד וממוגרפיה ככל שידרש. בדיקות אלו יהיו ע"ח הנבדקת מול המכון ולא במסגרת סל הבדיקות שהמשרד מממן).
- ✓ מעל גיל 40 - בדיקת צפיפות העצם.